

## ROZVRH CVIČENÍ - velký sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
<b>Pondělí</b>	Gymnázium		Gymnázium	Svaz postížených Šámalová	Škola tradičních řemesel	Gymnázium		Gymnázium	Cvičení s dětmi Zmatlíková		Iva Roučková	Basketbal Pilvousek	Basketbal Vašek	
<b>Úterý</b>	Gymnázium	Školka Zmatlíková			Gymnázium	Škola tradičních řemesel		Cvičení rodičů a dětí Krušková	Gymnastika příprava	Gymnastika L. Tejnorová		Všestrannost Muchka		
<b>Středa</b>	Gymnázium		Gymnázium		Gymnázium	Škola tradičních řemesel	Gymnázium	Fotbal Javůrek listopad-březen		Florbal Reiner	Capoeira spol. děti	Nácvik na slet Michálková	Florbal M. Foltýn	
<b>Čtvrtek</b>	Gymnázium		Gymnázium	Zdravotní cvičení Šámalová	Gymnázium	Škola tradičních řemesel	Střední škola podnikatelská		Předškolní děti 5-7let P. Hajzlerová	Gymnastika L. Tejnorová	Basketbal P. Pilvousek		Všestrannost Muchka	
<b>Pátek</b>	Gymnázium	ZŠ speciální		Škola tradičních řemesel	Gymnázium	Škola tradičních řemesel		Gymnastika L. Tejnorová			Florbal Štický			
<b>Sobota</b>														
<b>Neděle</b>									Goldbach florbal		Nácvik slet	Všestrannost Muchka		

**Legenda**  obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

**Kontakty**

**Gymnastika** - Lucie Tejnorová - 775 197 563

**Všestrannost muži** - Štěpán Muchka - 723 371 944

**Capoeira** - Karel Popovič - 777 162 126

**NEXT** - Barbora Šuláková - 737 850 171

**Aktualizováno:** 10.01.2025

**Předškolní děti 5 - 7 let/Mladší žactvo** - Petra Hajzlerová - 777 664 264

## ROZVH CVIČENÍ- malý sál

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00	
Pondělí	Střední škola podnikatelská od září 2024	Cvičení s dětmi pi. Zmatlíková			MMA P. Hanzlík			Hotelová škola	Seniorky	NEXT starší	Capoeira				
										Děti 6-10 let	Děti 11-15 let	Dospělí			
Úterý	Střední škola podnikatelská od září 2024	Centrum 83	Škola tradičních řemesel		Spirální stabilizace pí. Hlavatá		Hotelová škola		Muay thai + MMA P. Hanzlík	JAZZ DANCE P. Adrian					
Středa	Střední škola podnikatelská od září 2024	Cvičení s dětmi			Hotelová škola							Pilates E.Lankašová	Capoeira		
												Dospělí			
Čtvrtek	Střední škola podnikatelská od září 2024	Cvičení s dětmi			MMA P. Hanzlík			Hotelová škola			MMA P.Hanzlík	Capoeira			
												Děti 5 -10 let	Dospělí		
Pátek		Školka Pastelka					Hotelová škola		Muay thai + MMA P. Hanzlík	JAZZ DANCE P. Adrian					
Sobota															
Neděle									MMA P.Hanzlík		TANČÍRNA Semeráková				

- obsazené komerční hodiny
- volné hodiny
- sokolské hodiny

## ROZVRH CVIČENÍ - SUTERÉN - TĚLOCVIČNA

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
<b>PONDĚLÍ</b>									<b>JUDO</b> Včeliš					
<b>ÚTERÝ</b>										<b>ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ</b> Machová				
<b>STŘEDA</b>									<b>JUDO</b> Včeliš			<b>PILATES</b> Eliška		
<b>ČTVRTEK</b>									<b>JÓGA</b> Pleskotová	<b>JÓGA</b> Vernerová				
<b>PÁTEK</b>									<b>JUDO</b> VČELIŠ					
<b>SOBOTA</b>														
<b>NEDĚLE</b>														

**LEGENDA**  
**OBSAZENÉ KOMERČNÍ HODINY**  
**VOLNÉ HODINY**  
**SOKOLSKÉ HODINY**

**AKTUALIZOVÁNO:** 10.01.2025

**KONTAKT : JUDO - LUDĚK VČELIŠ - 603 349 740**

## ROZVRH CVIČENÍ - klubovna č.3

	08:00 08:00 - 09:00	09:00 09:00 - 10:00	10:00 10:00 - 11:00	11:00 11:00 - 12:00	12:00 12:00 - 13:00	13:00 13:00 - 14:00	14:00 14:00 - 15:00	15:00 15:00 - 16:00	16:00 16:00 - 17:00	17:00 17:00 - 18:00	18:00 18:00 - 19:00	19:00 19:00 - 20:00	20:00 20:00 - 21:00	21:00 21:00 - 22:00
Pondělí									NEXT mladší					
Úterý								Pohybovky děti 4-6let pi. Veselá						
Středa											Pilates Eliška			
Čtvrtek										pi. Hlavatá <i>zdravá záda</i>				
Pátek														
Sobota			Pilates Peredvika											
Neděle														

obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

## Klubovna č.2

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
Pondělí								ŠACHY Trénink mládež pokročilí		Fotoklub				
Úterý														
Středa										Rezervace pro výbor TJ a Župy				
Čtvrtek														
Pátek								ŠACHY Trénink žáci, mládež			ŠACHY Trénink dospělí			
Sobota														
Neděle		ŠACHY - Mistrovské zápasy družstev *												

obsazené komerční hodiny

volné hodiny

sokolské hodiny

rezervace, v jednání

\* Šachy - platí pro Říjen až Duben

## KONTAKTY NA CVIČITELE

Oddíl	Cvičitel	Kontakt
Zdravotní cvičení	Zbíralová Jana	774 197 119
Basketbal	Dufek	730 844 280
Rodiče + Děti	Krušková Květa	723 048 797
Gymnastika	Tejnorová	775 197 563
Florbal	Reiner - Jacko	730 864 501
Florbal	Goldbach	732 562 469
Florbal	Štický	
Florbal	Foltyn Marek	736 117 382
Cvičení s dětmi	Zmatlíková Lucie	724 760 084
Břišní tanec	Eva Hlávková	606 283 703
MMA	Hanzlík	777 254 484
Zdravotní cvičení	Eva Elamin	731 456 708
JÓGA	Eliška Lankašová/Hanzov:	608 512 708
JAZZ DANCE	Pavla Adrian	607 064 093
Next	Bára Suláková	737 441 277
Next	Jolana Kofferová	605 832 842
JÓGA	Plesková	721 441 277
Pilátes	Štillerová	777 975 198
Judo	Luděk Včeliš	603 349 740
Nácvik na slet	Olga Vašková	604 712 075
Nácvik na slet	Iva Roučková	733 549 265
Capoeira	Karel Popovič	777 162 126
Všestrannost	Štěpán Muchka	723 371 944
Předškolní děti 5 - 7 let	Petra Hajzlerová	777 664 264

**AKTUALIZOVÁNO:**

**10.01.2025**